**着脱衣の介助**

ワークシート

１以下の事例を読み，介助方法をイメージして，手順や声掛けを考えましょう。

【事例】

あなた（孫）と同居する祖母Ａさん（87歳，女性）は，右利きですが右肩に関節痛があり，思うように腕を動かすことができません。また，補聴器は着けていません。

ある日，午後になって気温が下がってきたため，Ａさんは上着のカーディガンを着ることにしました。

　さて，あなた（孫）はＡさんに，どのように介助しますか？

|  |  |
| --- | --- |
| 実習前に考えた介助方法 | 実習後に気付いた点 |
| ＜手順＞  ＜声掛け＞ |  |

　２　これまでの学習や実習を踏まえて，高齢者の衣服を選ぶときの視点とその根拠を考えましょう。

　３　これまでの学習や実習を踏まえて，高齢者の介助について感じたことや気付いたことを書きましょう。